TRABAJO PRACTICO DE EDUCACIÓN FISICA

CICLO LECTIVO 2020

PROFESORA: BARONI, CLAUDIA

CURSOS: 2° A - 4° A – 4° B, 5° A – 5° B

FECHA DE ENTREGA: 27 DE MARZO

CONSIGNAS:

1. TOMEMOS CONCIENCIA

a) ¿ Qué es la pandemia?
b) ¿Qué es la epidemia?
c) ¿ Que es el coronavirus (Covid-19)?
d) ¿Qué normas de seguridad tengo que cumplir frente a esta situación de pandemia?

2. HABLEMOS DE LA MATERIA

a) Definir Educación Fisica
b) Diferenciar actividad fisica, gimnasia y ejercicio.
c) ¿Cuáles son las capacidades fisicas?
d) ¿Qué deportes te gustaria practicar durante el año?

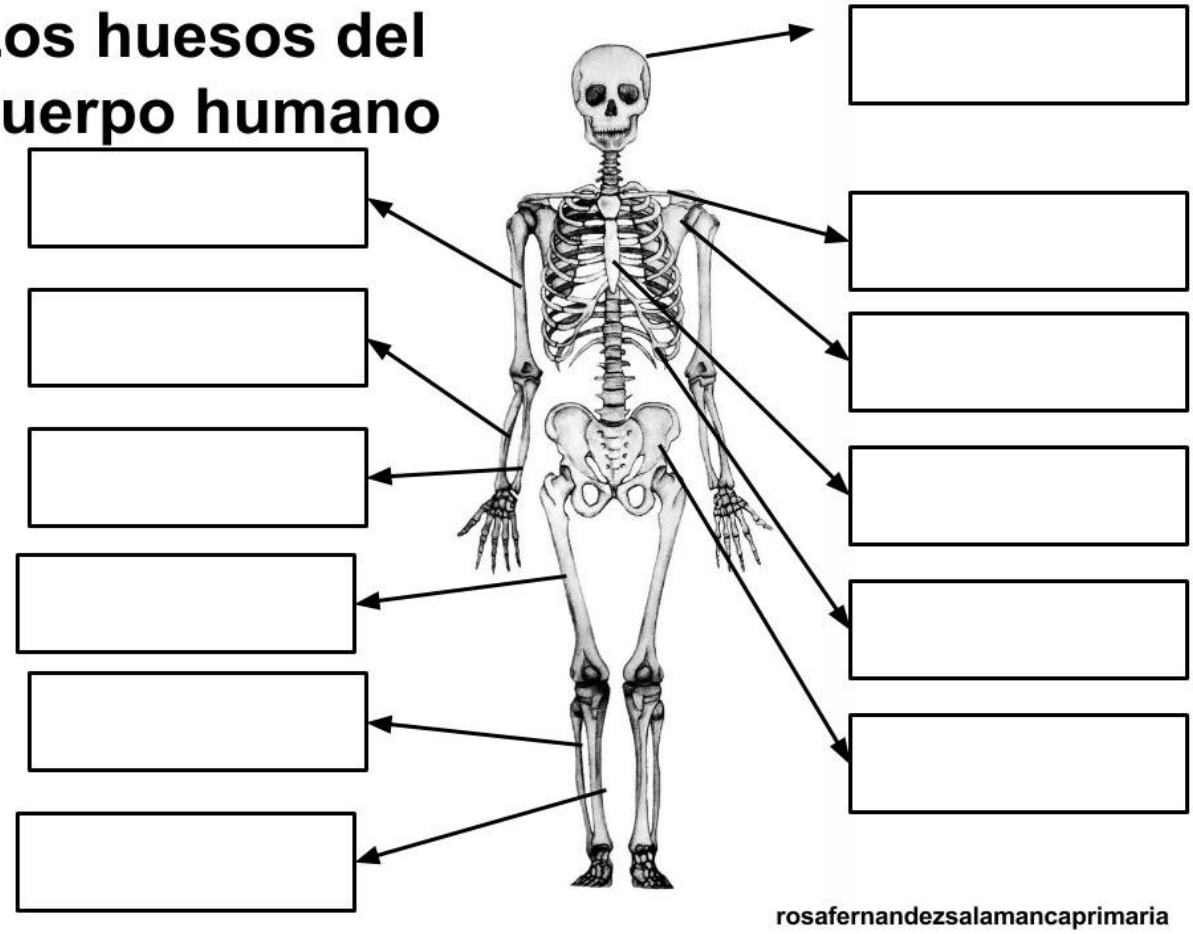
3. CONOCIENDO NUESTRO CUERPO

a) ¿Cuántos huesos forman el esqueleto humano?
b) ¿Qué alimentos deben estar presentes para un desayuno saludable?
c) Completar las siguientes imágenes con sus huesos y musculos señalados.

4. CAPITANES

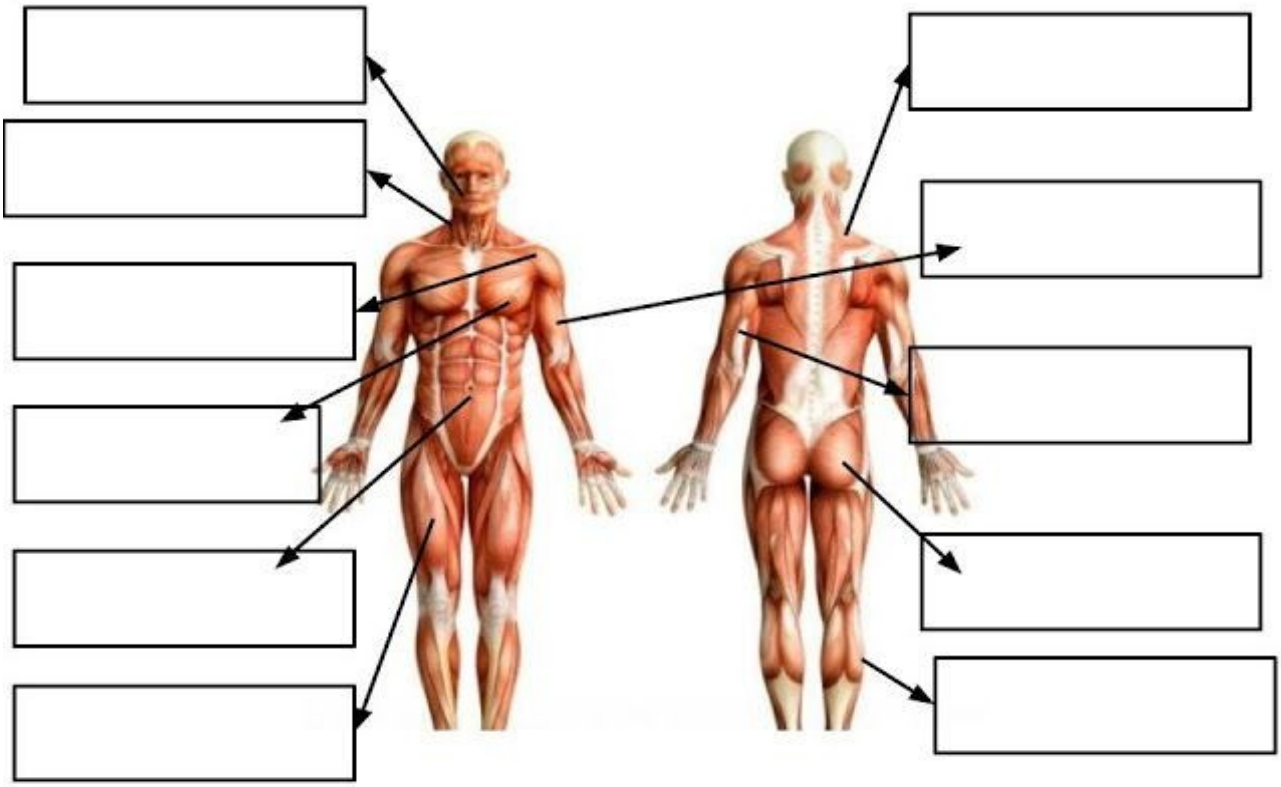
Ingresar al link mencionado y elegir un video de uno de los capitanes de la selección nacional de hockey, rugby, básquet, futbol, handball o voley.
https://www.youtube.com/results?search_query=capitanes+deportv
Luego de mirarlo, comenta que fue lo que mas te gusto y porque elegiste esedeporte.

Los huesos del cuerpo humano



rosafernandezsalamancaprimaria

Los músculos del cuerpo humano



rosafernandezsalamancaprimaria

BIBLIOGRAFIA Y WEBGRAFIA:

- efdeportes.com
- https://www.saludalia.com/atlas/musculos-humanos
- https://www.educainflamatoria.com/que-se-debe-comer-para-tener-una-alimentacion-saludable
- https://concepto.de/huesos/