

# ESCUELA DE EDUCACIÓN TÉCNICA PARTICULAR

## N° 602 “GRAL SAN MARTÍN”

### TRABAJO PRÁCTICO N° 1

**ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA**

**DOCENTE: MORA ROBERTO.**

**CURSO: 2° “A”**

Cuestionario:

Deportes.

1. Desarrolle un cuadro comparativo de los deportes, en cuanto a medidas de la cancha, tiempos de juego, tiempos muertos, sustituciones, cantidad de jugadores de vóley, hándbol, básquet y fútbol.

2. Mencione 10 fundamentos de cada deporte.

Atletismo:

3. Dibujar la pista de atletismo, con todas sus características.

4. Cuáles son las pruebas de campo y cuales las de pista, aclarando las de velocidad y las de resistencias. Menciónelas.

5. Explique: a) cuáles son las 3 cualidades físicas condicionales.

b) cuáles son las 2 cualidades coordinativas.

Al presentarse a clases el primer día, serán evaluados sobre dichos contenidos. En caso de persistir esta modalidad no presencial, les voy a ir actualizando el material.

ENVIEN LOS TRABAJOS REALIZADOS AL SIGUIENTE CORREO.

[robertoedgarpedro@gmail.com](mailto:robertoedgarpedro@gmail.com)