

# **TRABAJO PRACTICO DE EDUCACIÓN FISICA**

**CICLO LECTIVO 2020**

**PROFESORA: ALAMO, DAIANA FLORENCIA**

**CURSOS: 3° A – 3° B**

**FECHA DE ENTREGA: 27 DE MARZO**



## **CONSIGNAS:**

### **1. TOMEMOS CONCIENCIA**

- a) ¿ Qué es la pandemia?
- b) ¿Qué es la epidemia?
- c) ¿ Que es el coronavirus (Covid-19)?
- d) ¿Qué normas de seguridad tengo que cumplir frente a esta situación de pandemia?

### **2. HABLEMOS DE LA MATERIA**

- a) Definir Educación Física
- b) Diferenciar actividad física, gimnasia y ejercicio.
- c) ¿Cuáles son las capacidades físicas?
- d) ¿Qué deportes te gustaria practicar durante el año?

### **3. CONOCIENDO NUESTRO CUERPO**

- a) ¿Cuántos huesos forman el esqueleto humano?
- b) ¿Qué alimentos deben estar presentes para un desayuno saludable?
- c) Completar las siguientes imágenes con sus huesos y musculos señalados.

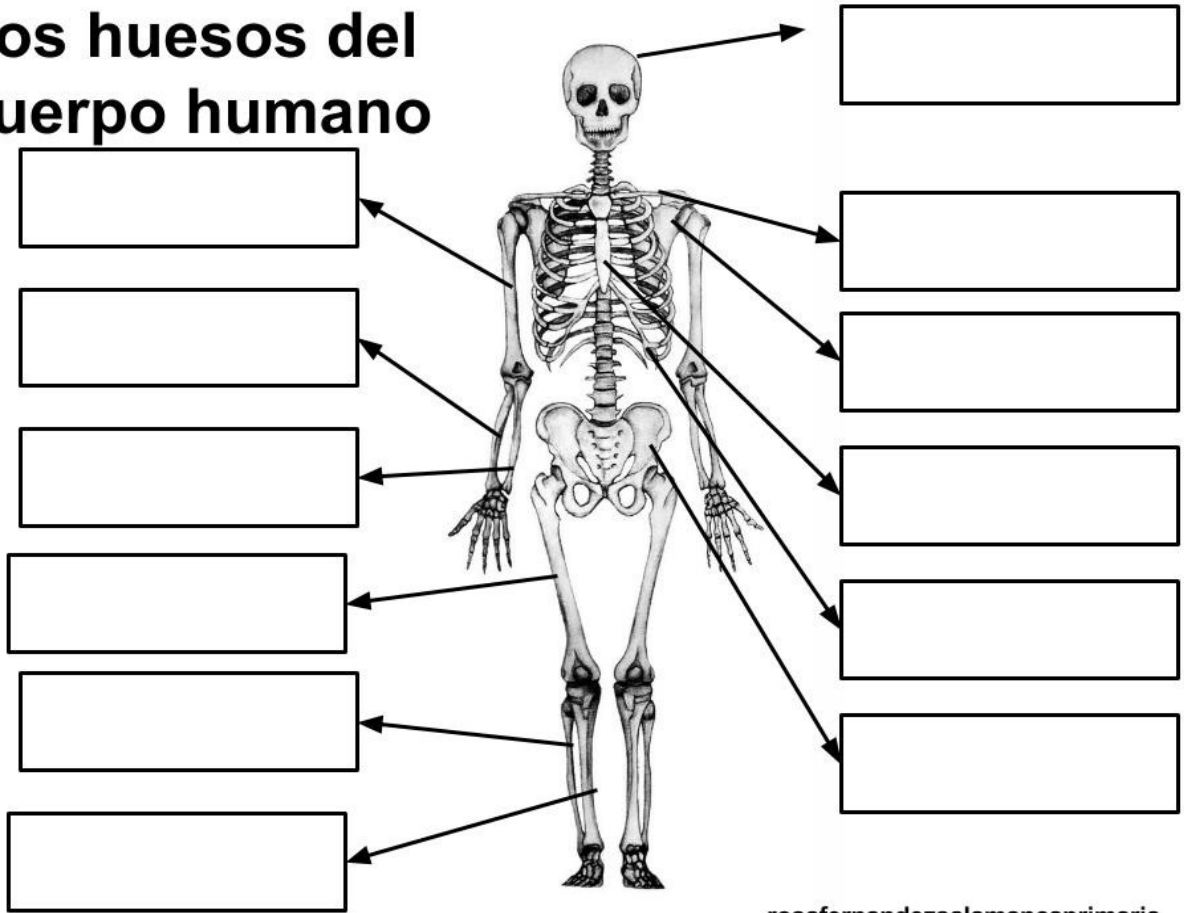
### **4. CAPITANES**

Ingresar al link mencionado y elegir un video de uno de los capitanes de la selección nacional de hockey, rugby, básquet, futbol, handball o voley.

[https://www.youtube.com/results?search\\_query=capitanes+deportv](https://www.youtube.com/results?search_query=capitanes+deportv)

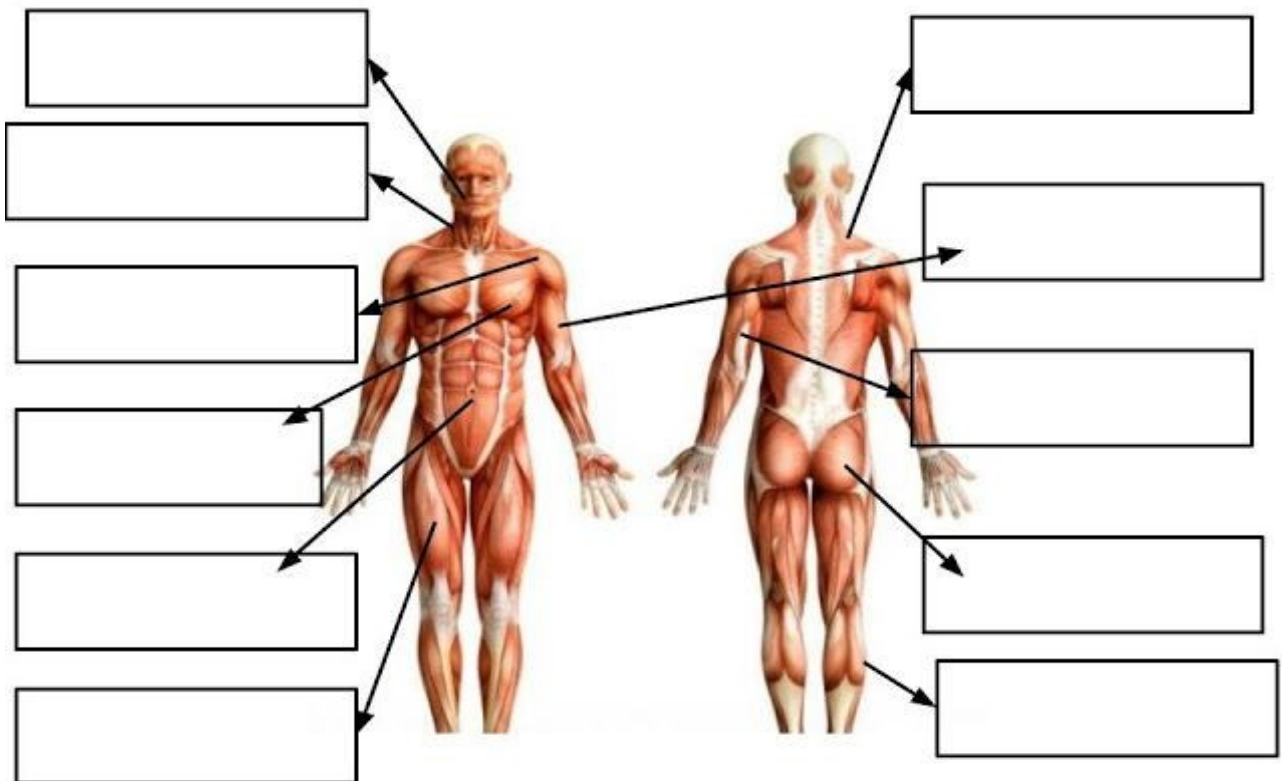
Luego de mirarlo, comenta que fue lo que mas te gusto y porque elegiste esedeporte.

# Los huesos del cuerpo humano



rosafernandezsalamancaprimaria

# Los músculos del cuerpo humano



rosafernandezsalamancaprimaria

BIBLIOGRAFIA Y WEBGRAFIA:

- efdeportes.com
- <https://www.saludalia.com/atlas/musculos-humanos>
- <https://www.educainflamatoria.com/que-se-debe-comer-para-tener-una-alimentacion-saludable>
- <https://concepto.de/huesos/>