



## **TRABAJO PRÁCTICO DE EDUCACIÓN FÍSICA**

**CICLO LECTIVO 2020**

**PROF. IVÓN ULMAN**

**CURSOS: 1ERO C, 1ERO D, 2DO B Y 2DO C.**

**FECHA DE ENTREGA: VIERNES 27 DE MARZO.**

**CRITERIOS DE EVALUACIÓN:**

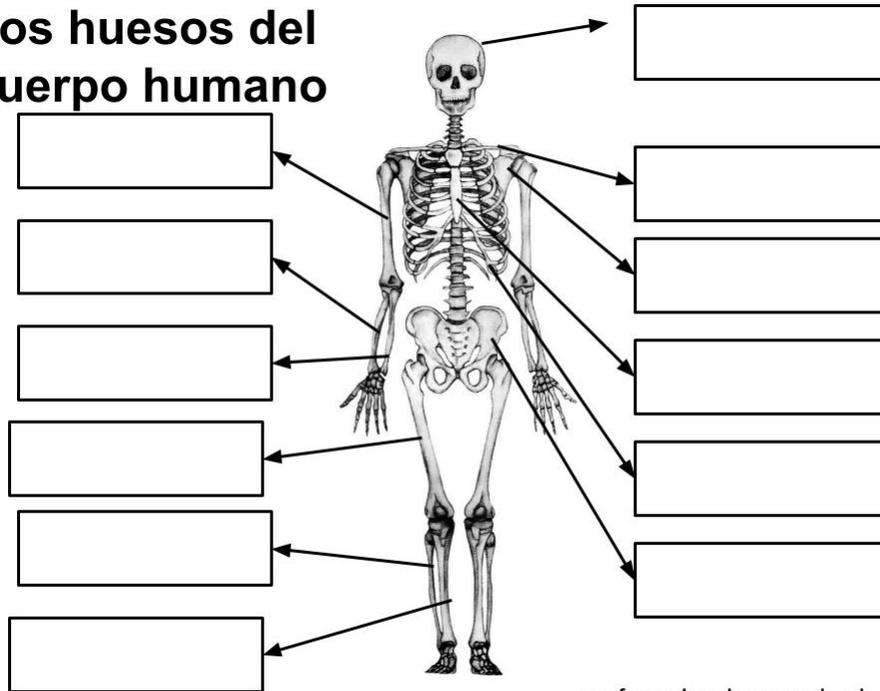
- CLARIDAD EN LA REDACCIÓN Y EXPLICACIÓN DE LAS RESPUESTAS.
- PRECISIÓN Y CONCORDANCIA DE LAS RESPUESTAS CON LA BIBLIOGRAFÍA Y WEBGRAFÍA.

**CONSIGNAS:**

1. DEFINIR QUÉ ES EDUCACIÓN FÍSICA.
2. DIFERENCIAR EJERCICIO, ACTIVIDAD Y GIMNASIA.
3. ¿QUÉ ES ESTAR EN ESTADO FÍSICO O CONDICIÓN FÍSICA?
4. MENCIONAR LAS CAPACIDADES FÍSICAS.
5. DIBUJA EL ÓVALO NUTRICIONAL Y EXPLICALO.
6. ELEGIR UN DEPORTE. DIBUJAR EL CAMPO DE JUEGO. MENCIONAR CÓMO SE JUEGA. CUÁL ES EL OBJETIVO DEL JUEGO.

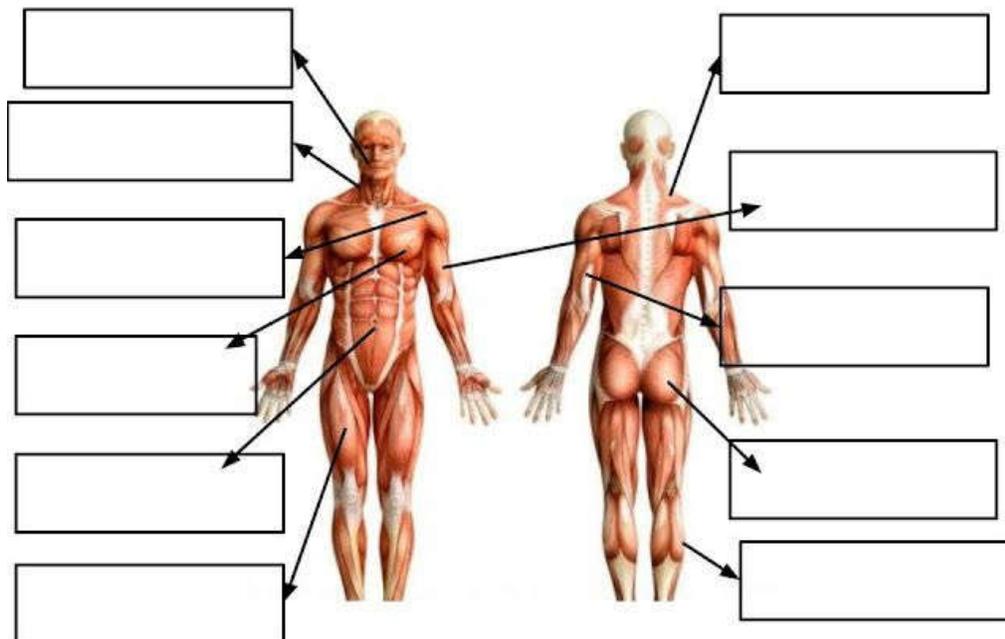
COMPLETAR:

### Los huesos del cuerpo humano



rosafernandezsalamancaprimaria

### Los músculos del cuerpo humano



rosafernandezsalamancaprimaria

WEBGRAFIA DE CONSULTA:

<https://www.saludalia.com/atlas/musculos-humanos>

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>

[https://www.ecured.cu/Capacidades\\_f%C3%ADsicas](https://www.ecured.cu/Capacidades_f%C3%ADsicas)

[http://www.alimentosargentinos.gob.ar/contenido/publicaciones/calidad/Consumidor/IMAN\\_oval.pdf](http://www.alimentosargentinos.gob.ar/contenido/publicaciones/calidad/Consumidor/IMAN_oval.pdf)